

参加者募集

無料健康体操教室

- ◆生活習慣病を予防・改善したい方
- ◆運動経験がない方、運動に不安がある方でも大丈夫
- ◆健康に不安を抱えている方
- ◆体を動かす機会が減り、体力の低下を感じている方
- ◆体重を減らしたい方

是非この機会にご参加下さい！

日時 2018年11月中に3回(週1回60分)
①火曜日15:00～16:00(11/6・13・20)
②金曜日11:15～12:15(11/2・9・16)
③金曜日15:00～16:00(11/2・9・16)
※上記コースから1つご参加いただきます。

定員 30名【先着】

締切 2018年10月20日(土)

《お申込み先》

0120-252-777

K メディカルフィットネスこうなん
MEDICAL FITNESS KOUNAN

営業時間：月～土曜日 9:00～17:00(最終チェックイン16:00)
休館日：日曜・祝日・年末年始

〒701-0211 岡山市南区東畦651-19

