

「ほほえみプロジェクト」プロモーションビデオ作成

本部 事業部長 折野 和己

医療法人は何処も同じ、という時代は終わりました。病床の機能別が当たり前になりつつある今日、医療法人も法人の特徴を表してゆく必要があります。自由会では職場の環境改善を目的に「ほほえみプロジェクト」を推進してきました。この一つとして、職場風景のPVを明るく、楽しくをコンセプトに企画しました。

医療機関というと、少し堅苦しく、近寄りがたいというイメージがあるかもしれません。普段は自由会を知らない方々に対して、他の医療法人と違った一面を見ていただければと思ってこのPVを作成しました。職員の笑顔、職場のゆるやかな雰囲気を通して、自由会のイメージが伝われば幸いです。作成したスタッフのひとり大代さんは「あらためて働いている職場の良さを確認できる機会となりました。また、撮影した動画を編集し、それぞれのシーンのつながりを作っていくなかで、完成したものが自由会と地域をつなぐツールとして活用でき、地域の方への貢献ができればと感じています」とこのPVが多くの方に観ていただけることを願っています。



jiyukai

自由会



新 人 紹 介



渡辺 舞子 ヲクハ マコ

- 1 総社市
- 2 岡山光南病院 病棟看護師
- 3 年に1回ディズニーランドに行くこと
- 4 とりあえず今はあたえられた仕事をこなしていきたい。



内田 有美 ヲクハ ミ

- 1 岡山県
- 2 岡山光南病院 言語聴覚士
- 3 旅行、ベリーダンス
- 4 コミュニケーションを大切にし、患者様やご家族が笑顔になれるようなセラピストを目指します。



竹原 千恵 タケハラ チ

- 1 岡山市
- 2 岡山光南病院 病棟看護師
- 3 旅行
- 4 まだ慣れないことも多いですが、頑張ります。リハビリの看護師として患者様がよりよい環境で退院できるように支援して行きたいです。



杉本 明穂 スギモト アホ

- 1 岡山市
- 2 岡山光南病院 作業療法士
- 3 写真
- 4 患者様それぞれの生活に適した、最適な作業療法を提供できるよう患者様の笑顔を大切にできる作業療法士を目指します。



埜 幸歩 ノ ヲホ

- 1 広島県
- 2 岡山光南病院 病棟看護師
- 3 旅行
- 4 回復看護ができるよう頑張ります。



松村 弥来 マツムラ ミ

- 1 岡山県
- 2 岡山光南病院 理学療法士
- 3 旅行
- 4 日々努力を重ね、身体面だけでなく、心にも寄り添っていける理学療法士を目指します。



近本 希美 キホト ヒ

- 1 愛媛県
- 2 岡山光南病院 病棟看護師
- 3 サッカー観戦・ライブに行くこと
- 4 わからないことばかりでみなさんにご迷惑をかけると思いますが、笑顔を大切に回復期の看護を一生懸命学んでいきたいと思ひます。よろしくお願ひします。



日並 晃太郎 ヒナミ コウタロウ

- 1 兵庫県
- 2 岡山光南病院 理学療法士
- 3 アメリカンフットボール
- 4 どんなことでも楽しくなるよう工夫し、笑顔を絶やさず患者様のために今の自分ができることを全力でやります。



森下 万裕子 モリシタ マユコ

- 1 岡山県
- 2 岡山光南病院 外来看護師
- 3 アクアリウム・子供と散歩
- 4 毎日、笑顔で仕事を頑張る。



西山 幸寿 ニシヤマ ヲキヒサ

- 1 岡山県
- 2 岡山光南病院 作業療法士
- 3 サーフィン
- 4 幅広く知識を学んでいき、一生懸命に患者さんのことを考えて接していただけるように意識して実践していただけるようになること。



稲田 涼 イナダ リョウ

- 1 岡山県
- 2 岡山光南病院 外来看護師
- 3 図書館に行く
- 4 正しく仕事を理解する



大越 佑未 オホシ ヲシミ

- 1 岡山県
- 2 岡山光南病院 言語聴覚士
- 3 旅行
- 4 患者様、ご家族から頼って頂けるような言語聴覚士を目指します。日々笑顔を忘れず患者様と接していきたいと思ひます。



伊達 愛 イダテ アイ

- 1 和気郡和気町
- 2 岡山光南病院 病棟ケアワーカー
- 3 料理・景色の良い所に行くこと
- 4 まだまだなれなくて分からないことだらけですが、精一杯頑張りますので宜しくお願い致します。



那谷 華織 ナニ カチ

- 1 岡山市
- 2 岡山光南病院 リハ事務
- 3 洋裁・料理
- 4 笑顔を忘れず、一生懸命頑張ります。



住田 恭平 スミダ キョウヘイ

- 1 兵庫県
- 2 岡山光南病院 理学療法士
- 3 自転車
- 4 1日1日を大切に頑張っていきたいと思ひます。



安藤 理恵 アンドウ リ

- 1 福山市
- 2 岡山光南病院 医療事務
- 3 旅行・カフェ・パン巡り
- 4 1日1日覚えたことを復習して身につけていき早くみなさんの役に立てれるように、がんばります。

質問内容

①出身地

②職種

③趣味

④抱負



木村 麗那 木村 麗那

- ①岡山市
- ②岡山光南病院 医療事務
- ③映画鑑賞
- ④医療事務は初めての経験なので、新しく覚える事はかりで、周りの方にご迷惑をお掛けしてばかりですが、一日でも早く戦力となれるよう頑張ります。



佐野 晴夫 佐野 晴夫

- ①岡山県岡山市
- ②こうなんクリニック ドライバー
- ③スポーツ観戦
- ④健康維持して利用者さんを安全に送迎する。



崎田 尚美 崎田 尚美

- ①岡山県
- ②岡山光南病院 医療事務
- ③音楽鑑賞・ガーデニング・手芸
- ④親切丁寧な対応で笑顔で頑張りたいです。



田中 恵美 田中 恵美

- ①岡山県玉野市
- ②こうなんクリニック ドライバー
- ③ドライブ・テニス
- ④昨年10月20日からドライバーとして勤務させて頂いています。いつも思いやりの気持ちと安全運転を心がけ、利用者様に信頼される様、明るく接していきたいと思ひます。



武鎗 亜津紗 武鎗 亜津紗

- ①岡山県
- ②岡山光南病院 医療事務
- ③映画鑑賞・食べ歩き
- ④笑顔を忘れず丁寧な患者様対応を心掛けたいと思ひます。



秋山 佳央里 秋山 佳央里

- ①岡山県
- ②こうなんクリニック 通所事務
- ③ショッピング・ランチめぐり
- ④通所リハビリを利用されている方々が気持ちよく通える様にスタッフと利用者の方々との連携をはかり業務にたずさわっていきたく思ひます。



大木 佳代子 大木 佳代子

- ①山口県
- ②岡山光南病院 薬剤師補助
- ③愛犬クッキーちゃんとのドライブ&散歩
- ④色々な事を早く覚えてみなさんのお役に立てるように頑張ります



廣江 美恵子 廣江 美恵子

- ①岡山県
- ②こうなんクリニック ケアワーカー
- ③体を動かす事
- ④一からのスタートになります。まだまだできない事が沢山あり、慣れるまで時間がかかるタイプですが、利用者さんがその方らしく生きていくお手伝いをさせていただきたいと思ひます。



板井 めぐみ 板井 めぐみ

- ①岡山県矢掛町
- ②こうなんクリニック 看護師
- ③映画鑑賞・スポーツ観戦
- ④患者様・ご家族様の訴えに傾聴し、在宅生活が不安なく送れるような手助けのできる看護師をめざします。



葛原 渚 葛原 渚

- ①鹿児島県
- ②訪問看護ステーション 看護師
- ③旅行
- ④訪問看護師として利用者さん、ご家族に安心していただけるような存在になれるように頑張ります。



西田 加奈子 西田 加奈子

- ①香川
- ②こうなんクリニック 看護師
- ③散歩
- ④一つ一つの仕事を正確に責任を持って取り組んでいきたいです。



頼則 美紀 頼則 美紀

- ①岡山市
- ②訪問看護ステーション 看護師
- ③食べる事 ショッピング
- ④利用者さんにご家族が安心・満足の得られる看護が提供できるように頑張ります。



片山 博美 片山 博美

- ①京都
- ②こうなんクリニック 看護師
- ③音楽鑑賞、カフェめぐり
- ④夜間の当番や日曜日勤務の対応をこなせるようになりたいです。



藤田 香織 藤田 香織

- ①岡山市
- ②訪問看護ステーション 事務
- ③映画鑑賞
- ④日々成長し、頑張ります。



稲井 彰人 稲井 彰人

- ①香川県
- ②こうなんクリニック 事務
- ③トランプマジック
- ④皆様のお役に立つことができるよう一生懸命がんばります



岡 敦子 岡 敦子

- ①岡山県
- ②自由会本部 事務
- ③映画鑑賞
- ④一日も早く仕事を覚えて皆様のお役に立てるよう頑張ります。

平成26年度 特定医療法人自由会 職員総会

岡山光南病院 リハビリテーション部 理学療法士 正木 寛

平成27年6月14日、南地域ふれあいセンターにて「平成26年度 特定医療法人自由会 職員総会」が行われました。

職員総会は毎年行われており、昨年の反省と今年の目標を改めて確認しております。

平成26年度の会計報告、事業報告、10年勤続者表彰、新入職員紹介、ありがとう賞、頑張っているで賞、リスペクト賞の表彰、基調講演、人生スゴロクなど充実した内容でした。

今年度は32名の職員が入職しました。各部署で明確な目標をまとめて頂き、部署の代表者4名が発表しました。報告、連絡、相談、連携をキーワードとして各部署のチームとしての活躍が期待できる内容でした。

基調講演では河原二三子様より「認知症の母を介護して～今思うこと～」をテーマに講演していただき、介護職員としてのキャリアと身内に認知症を持つ家族の立場から、実体験から感じたことや御苦労されたことなどのお話をして頂きました。現在、認知症の方が増加傾向にある中で、今後の関わり方や接し方を改めて考え直す良い機会を頂きました。

又「人生スゴロク」を実施し、各個人の学生時代の頃を思い出しながら話を進めていくことで、深層心理を知ることができました。他の方からの気付きや感想のお言葉を頂き、新たな発見や自分自身の特徴を再確認ができるなど自分自身を見つめ直す機会を得て、閉会となりました。



特定医療法人 自由会
こうなんクリニック 在宅療養支援診療所

086-282-7122



NEWS

- 2015.5.10 【在宅部門 学際勉強会】のご案内
- 2015.4.17 訪問診療医学生院家来生について
- 2015.4.6 こうなんクリニック、訪問看護ステーション

日本でも有数の暮らしやすい街、岡山をご紹介します。

ホームページ リニューアル

この度こうなんクリニックでは、ホームページのリニューアルを行いました。アドレスに変更はございません。

アドレス
<http://www.kounan-cl.com/>

タブレット端末やスマートフォンでも見やすい様に改善しております。また在宅部門の定期勉強会の発信も行っておりますので、是非ご覧下さい。

050-3786-7122

086-282-7122 FAX 086-282-2011

地域の方と一緒に取り組む健康増進事業の展開について

岡山光南病院リハビリテーション部 理学療法士 秋山 洋介

高齢化社会が急速に進んでいるなか、「いつまでも健康でいたいと思うけれど、実際に何をしたらいいのかわからない」という声は少なくありません。そこで、当法人のメディカルフィットネスこうなんでは、地域の皆様の健康増進を目的にモニター事業を展開しています。この事業は第5期目を迎え、今回は当法人の福利厚生事業として実施した、ロコムーブ(※)の理論を取り入れた運動を導入しました。

参加された方は、併設している病院で医師の診察と血液検査、心電図検査等を受け、医療機関と連携して安全に運動が行える身体状況であることを確認します。また、インストラクターと理学療法士が体の痛みや柔軟性、バランス機能を評価し、その方に合った個別運動プログラムを作成します。そして、約1時間の運動を週に2回、3ヶ月間実施しました。

その結果、体脂肪量については17名中14名が減少し、糖尿病と密接に関係している数値(HbA1c)が改善した方は10名でした。身体機能については、柔軟性が改善した方は11名でした。モニターに参加された方からは、「自分の体に目を向けることができた」、「体調がだんだんと良くなっていくことが実感できた」、「友人や家族から体が引き締まったと言われた」、「一緒に運動ができる仲間が見つかった」などの感想を頂き、その中には事業で実施したロコムーブ運動プログラムを継続して行っている方もいらっしゃいました。

この事業を通して、参加された方の運動に対する意識が高まり、健康増進に寄与することができたのではないかと考えています。また、身体的な変化が実際に生じていることも含め、今後はこの結果を地域の方々に発信し、地域の方々と一緒に地域の健康増進を図っていきたいと思います。

※ロコムーブとは、人間が生きていく上で必要な運動の原点である「移動」に適した身体をつくるための運動理論、運動方法のこと。



ユニホームが新しくなりました!

ケアワーカー リーダー 佐藤 智恵子

私達ケアワーカー(介護福祉士)は平成27年4月よりユニホームが一新しました。

今までは薄いブルーのユニホームでしたが、明るい色に変わり一目でケアワーカーだと分かるようになり、患者さんからすぐに声をかけて頂きやすい存在となりました。2009年「ほほえみプロジェクト」を立ち上げ病棟看護師は翌年5月より白衣から華やで明るい柄のユニホーム、チェロキーに変わりました。職場が明るく活気溢れるようになり、患者さんに元気を与えています。私達も患者さんに最も近い存在であり関わりは非常に重要です。患者さんの自立支援、多職種との関わりを持ちホスピタリティを提供していきたいと思います。



介護保険に関するお知らせ

平成27年
8月から



一定以上の所得のある方は、
サービスを利用した時の負担割合
が2割になります

介護サービスを利用する場合には、費用の一定割合を利用者の方にご負担いただくことが必要です。

この利用者負担について、これまでは所得にかかわらず一律にサービス費の1割とじていましたが、団塊の世代の方が皆75歳以上となる2025年以降にも持続可能な制度とするため、65歳以上の方（第1号被保険者）のうち、一定以上の所得がある方にはサービス費の2割をご負担いただくこととなります。

Q どうやって自分の負担割合を知ることができるのですか？

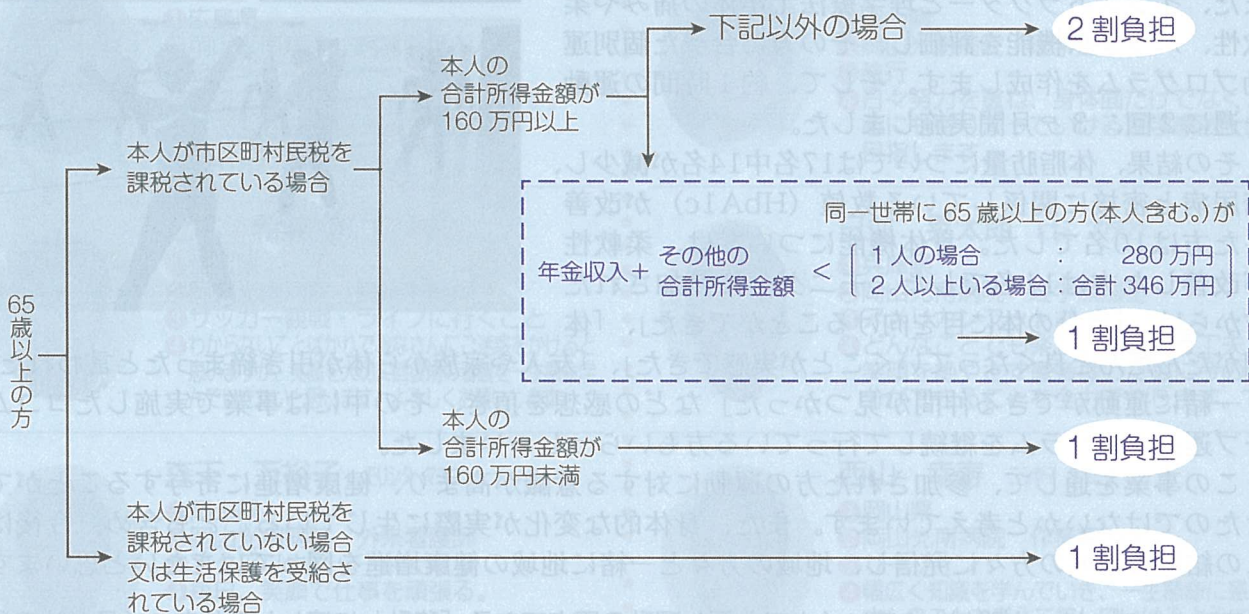
A 要介護・要支援認定を受けた方は、毎年6～7月頃に、利用者負担が1割の方も2割の方も、市区町村から負担割合が記された証（負担割合証）が交付されます。

この負担割合証を介護保険被保険者証と一緒に保管し、介護サービスを利用するときは、必ず2枚一緒にサービス事業者や施設にご提出ください。

| 介護保険負担割合証 | |
|---------------------|----------------------------------|
| 交付年月日 年 月 日 | |
| 被保険者 | 番号 |
| | 住所 |
| | フリガナ |
| | 氏名 |
| 生年月日 | 明和・大正・昭和 年 月 日 |
| | 性別 男・女 |
| 利用者負担の割合 | 適用期間 |
| 割 | 開始年月日 平成 年 月 日 終了年月日 平成 年 月 日 |
| 割 | 開始年月日 平成 年 月 日 終了年月日 平成 年 月 日 |
| 被保険者番号並びに被保険者の名称及び印 | |

※負担割合証はイメージです。

〈利用者負担の判定の流れ〉



これからは介護保険証と負担割合証の両方を各施設担当者やケアマネジャーへ提示をお願いいたします。
【ご提示頂けない場合、原則2割負担となります】

外来診察担当医表

お知らせ：平成27年5月より診察担当医表に変更があります。

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|-----------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 内 科 (予約) | 9:00 ~12:00 | 三 好 | 酒 谷 | / | / | 麻 植 | / |
| 内 科 | 9:00 ~12:00 | / | 中 村 | 中 村 | 中 村 | / | 担当医 |
| 整形外科 | 9:00 ~12:00 | 鈴 木 | 鈴 木 | 鈴 木 | / | 鈴 木 | 鈴 木 |
| 内視鏡(胃・予約) | 9:00 ~12:00 | / | / | 担当医 | / | / | 担当医 |
| 摂食・嚥下(予約) | 14:30 ~15:00 | / | 担当医 | / | / | 担当医 | / |

午後は訪問診療・予約検査のみとなります。

*受付時間 午前：8:30～11:30
*診察時間 午前：9:00～12:00

休診日 日曜・祝日

※外来診察表は、都合により変更することがあります。お電話でお確かめ下さい。



基本理念

すべての患者さんが身体的、社会的状況に応じた最適な医療が受けられる病院および診療所を目指します。

理念に基づく方針

- ① 私達は地域医療機関や保健福祉施設と密接な連携をとり、きめ細かな心配りのある医療を目指します。
- ② 私達は患者さんに対して十分な説明をおこない患者さんの選択に基づいた開かれた医療をおこないます。
- ③ 私達は患者さんの権利の尊重とプライバシーの保護をおこないます。
- ④ 私達は患者さんに満足いただける医療およびリハビリテーションを目指します。
- ⑤ 私達は人の和を大切にチーム医療を進めます。