

女神 Venus No. 23



平成25年8月
広報委員会 発行
特定医療法人 自由会
岡山光南病院
こうなんクリニック
こうなん訪問看護ステーション
岡山市南区東睦767-3
TEL(086)282-0555

院長就任のご挨拶 ～岡山光南病院が目指す連携医療～

院長 宮森政志



平成25年7月1日付で特定医療法人 自由会 岡山光南病院長に就任いたしました。昭和62年に広島大学を卒業し研修を開始し、国立岡山病院（現岡山医療センター）で循環器科のレジデント、そして岡山労災病院・循環器科を経て、平成21年より当院へ勤務しています。

当院は、回復期リハビリテーションに関して岡山県ではいち早くリハビリテーションに特化した病院であり、その実績は

岡山県では高く評価されていると自負しています。

回復期リハビリテーション病院は、急性期病院で治療を終えた脳卒中の患者、大腿骨頸部骨折で手術を受けた患者などを受け入れ、自宅復帰を目指し、リハビリテーションを行う病院です。リハビリテーションの過程は、生活への復帰が大きな課題になり、住む土地を無視しての復帰はあり得ません。誰もが住み慣れた土地で生活が続けられればと願います。住み慣れた土地に住むことを支援するのがリハビリテーションです。優れた急性期医療で救われた命でも、心身に障害を残すことが多くあります。最終的に生活の場に戻り、そこで維持できることが求められており、残った障害により変わらざるを得ない「生活を再構築する」ことが、この病院の使命だと思っております。そのためには、機能の障害、能力の低下、社会的不利益の三つの視点からのアプローチにバランスよく取り組む必要があります。

当法人の基本理念は、「すべての患者さんが身体的、社会的状況に応じた最適な医療が受けられる病院および診療所を目指します。」であり、エネルギーにあふれるスタッフが日々治療にあたっています。患者さん一人一人に状況に応じた、きめ細かいリハビリテーションプログラムを医師・看護師・ケアワーカー・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・薬剤師・ソーシャルワーカー・栄養サポートチーム等、全てのスタッフによるチーム医療を行い、質の高いリハビリテーションの提供を目指しています。充実したリハビリスタッフによるリハビリテーションを日曜、祭日、年末年始を含め365日途切れることなく提供し、患者さんの早期回復を図ります。スムーズな家庭復帰、社会復帰を目的として、病棟においても実生活に結びついたリハビリを行います。

さらに、退院後の生活のサポートも重視してシームレスな医療を実践するためにこうなんクリニックと連携し、地域の医療、看護、介護の方達としっかり連携を図ることで、急性期から維持期までスムーズに繋がった地域医療の中心として機能することを目指しています。

医療界の流れ、世の中の流れに鋭敏に反応し、当院の医療を停滞させることなく日々邁進していきたいと思います。地域の医療、急性期病院から在宅への患者さんの足がかりとして、なお一層リハビリテーションの充実を図り、在宅医療との連携を改めて密なるものにしていきたいと考えます。

新人紹介



内田 小百合

- ①岡山市
- ②医療ソーシャルワーカー
- ③スノーボード
- ④仕事も遊びも充実させ毎日笑顔忘れずに頑張ります！



大代 聖人

- ①徳島県
- ②作業療法士
- ③カラオケ・スノーボード・アメリカンフットボール・筋トレ
- ④自分にできる事を精一杯行っていこうと思います。



白石 咲枝

- ①岡山市
- ②事務
- ③スポーツ・音楽鑑賞(K-POP)
- ④視野を広くし、気配りができるような職員を目指します。



高尾 ともよ

- ①都窪郡
- ②ケアワーカー
- ③小旅行
- ④笑顔を忘れず楽しくがんばります。



岡田 京子

- ①淡路島
- ②看護師
- ③旅行・バイク
- ④生活の場に患者様、家族の方が安心して帰れるような看護を行ってまいります。



内田 美穂

- ①倉敷市
- ②看護師
- ③音楽鑑賞・料理
- ④リハビリの分野は初めてなので戸惑いも多いのですが、患者さんのために精一杯頑張りたいと思います。よろしくお願いします。



安積 紗恵

- ①兵庫県
- ②看護師
- ③スノーボード
- ④楽しく笑顔で働きたいです！



秦 明弓

- ①愛媛県
- ②事務
- ③映画鑑賞・音楽鑑賞(K-POP)
- ④多くの人と関わっていく中で日々学びながら信頼される事務を目指していきたいです。



三村 優太

- ①岡山市
- ②ケアワーカー
- ③トランペット・読書
- ④毎日一歩前進。



川内 信子

- ①倉敷市
- ②ケアワーカー
- ③洗車
- ④利用者さん、スタッフさんと1日も早く打ちとける様にしたいと思います。よろしくお願いします。



秋山 洋介

- ①広島県
- ②理学療法士
- ③ゴルフ・ゲーム
- ④関わる方々としっかり話ができ「ありがとう」と言ってもらえる仕事がしたい。



入江 理子

- ①徳島県
- ②ケアワーカー
- ③模様替え・料理
- ④全く初めての職種なので皆様からたくさん教わって自分のものにしたいと思います。よろしくお願いします。



池田 ひかり

- ①岡山市
- ②理学療法士
- ③ダンス
- ④笑顔を忘れず一生懸命頑張ります！！



安木 信子

- ①岡山市
- ②看護師
- ③ランニング
- ④利用者さん、スタッフの方と1日も早く信頼関係が築けるように頑張ります！



高下 祐子

- ①玉野市
- ②作業療法士
- ③食べ歩き
- ④楽しみながら一生懸命学び頑張ります!!

質問内容

- ①出身地
- ②職種
- ③趣味
- ④目標



研修会報告

4月4日・5日
新人研修

“Walking Thinking”と名づけたウォークラリー IN倉敷

4月に新人14名入職しました。昨年からは始まった一泊の宿泊研修。それぞれチームに分かれ、そのメンバーで力を出し合い課題をクリアしていく。4月に初めて出合った人たちと協力しながら互いを知っていく。そんな研修を桜日和のなか行いました。



その課題とは、美観地区のウォークラリー。3コースに分かれて課題をクリア。



「初めて会って一泊研修ってどうなんだろう？」と不安顔の新人たちが2日目の研修報告からは、すっかり溶け込み仲間になっている。その表情で、今回の研修も成果あり!!

研修会報告

6月21日・22日
主任研修

“新しい価値を創造しよう それをどうやって人に伝えるか” IN小豆島

今回は企画・予算・交渉等すべてチームで計画をする！という新しい挑戦とした主任研修。予算は一人30,000円。テーマは歴史・経済・文化など人に伝える興味的な内容とした。さてさて、結果は……？

発表は8月23日 1チーム20分のプレゼンテーションで始まる！これはかなり興味倍増。結果は次回の“女神”で報告したい。少しでも写真で想像してもらいましょう……



松井チーム



来嶋チーム



中尾チーム



宮地チーム

キャリア推進室
室長 廣金 明美

理学療法士と作業療法士とは

PT Physical Therapist

寝返り、起き上がり、立ち上がり、歩くことを含めた移動手段など主に基本的動作に関わります。身体機能の障害すなわち関節可動域制限（関節の曲げ伸ばしにくさ）、筋力低下、筋持久力低下、協調性低下（滑らかに運動を行うこと）、全身調整障害（心肺機能など）を改善し、基本的動作能力の向上を図り、各動作を自立に近づけるように治療・訓練を行います。



OT Occupational Therapist

身辺動作（食事・入浴など）や家事動作、仕事復帰を目指した訓練を行います。更に、住宅の障害者やその家族の方々が生活しやすいように指導・援助を行います。①基本能力（運動機能・精神機能）、②応用（食事・トイレなど生活で行われる活動）、③社会生活適応能力（地域活動への参加・就労の準備）など3つの能力の維持・改善を行っていきます。



私たちは、それぞれ目的を持ってリハビリを行っています。慣れない方は、違いがわからないと思います。是非この機会に私たちの仕事の違いを知っていただければと思います。

岡山光南病院 理学療法士 酒井 悠司

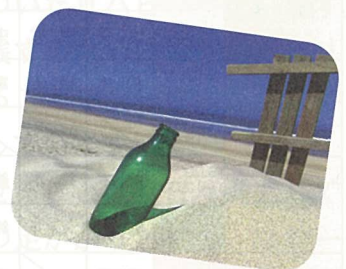
World Cafe Style

特定医療法人自由会本部
事業部長 折野 和己

■ワールド・カフェとは？

「知識や知恵は、機能的な会議室の中で生まれるのではなく、人々がオープンに会話を行い、自由にネットワークを築くことのできる『カフェ』のような空間でこそ創発される」という考え方に基づいた話し合いの手法です。

今年の職員総会は、ワールドカフェスタイルを採用し開催しました。法人の《ほほえみプロジェクト》で進めてきた自律型人財を育てるためにも、より活発で自由な意見交換ができる「ワールドカフェ」を職員のほぼ2/3が参加して、16カ国を旅しながら、各自で自由会の「今」を振り返ってもらいました。そこからでてきた貴重な意見を各個人、各職場に、そして法人全体に活かせるような、これからの一年にしたいものです。また、「ありがとう賞」もより職場が「ありがとう」の思いや言葉で溢れるように始まったものです。来年は、より多くのありがとうの手紙がたくさんの職員に届くことを願ってやみません。どのような状況になっても自由会の職員は、自由な発想と確かな行動力で時代のニーズに応えられるよう自らのキャリアアップを心掛けましょう。



メディカルフィットネスこうなん 営業体制変更のお知らせ



この度、「メディカルフィットネスこうなん」の営業時間ならびに利用内容の変更をお知らせいたします。

現在、多くの会員様に地域貢献の一環として当施設をご利用いただいておりますが、8月1日より、当施設が病院併設の「予防事業」として、「内科的疾患」、「整形外科的疾患」を主体に会員様へのサポート体制に新しく展開していくことになりました。

営業時間 (現在) 9:00~22:00 → (今後) 9:00~17:00
(最終チェックイン 16:00 / 最終チェックアウト 17:15)

休館日 (現在) 日曜日 → (今後) 日曜日・祝日

会員種別 月会費は5,000円で統一

- ※
- ・ **ライフサポート会員**：生活習慣病の改善、予防目的の方
 - ・ **ボディヘルス会員**：整形外科的疾患(有痛性疾患も含む)、生活動作能力の改善・維持目的の方

※会員種別に関しましては、ライフサポート会員対象者さまは、3ヵ月毎に運動指導員とのカウンセリングを行い(Inbody測定を含む)、運動メニューを作成し、半年に1度の生化学検査と血圧脈波検査を受けていただきます。

ボディヘルス会員対象者さまは3ヶ月毎に理学療法士とのカウンセリングを行い、それをもとに運動メニューの作成を行います。

その他に、会員様がご希望される検査に関しましては、以下のとおりです

項目	料金	備考
運動指導員	2,000円	個別運動指導・相談
理学療法士	3,000円	動作改善指導・相談
身体組成検査	500円	場所：メディカルフィットネスこうなん
生化学検査	2,000円	場所：岡山光南病院
血圧脈波検査	1,000円	場所：岡山光南病院
腹部CT検査	2,000円	場所：岡山光南病院
呼吸機能検査	1,500円	場所：岡山光南病院
骨密度検査	1,000円	場所：岡山光南病院

外来診察担当医表

お知らせ：平成25年7月1日から内科予約外来の一部が変更になります。

		月	火	水	木	金	土
内科	9:00~12:00	三好	土手	中村	休 診	麻 穂	担当医
	15:00~18:00	土手	中村	中村		宮 森	担当医
内科(予約)	9:00~12:00	松 本	松 本	宮 森		松 本	
	15:00~18:00						
整形外科	9:00~12:00	鈴 木	鈴 木	鈴 木		鈴 木	鈴 木
	15:00~18:00	鈴 木		鈴 木		鈴 木	
内視鏡(胃・予約)	9:00~12:00	担当医		担当医		担当医	
摂食・嚥下(予約)	13:30~14:00		松 本				



基本理念

すべての患者さんが身体的、社会的状況に応じた最適な医療が受けられる病院および診療所を目指します。

理念に基づく方針

- ① 私達は地域医療機関や保健福祉施設と密接な連携をとり、きめ細かな心配りのある医療を目指します。
- ② 私達は患者さんに対して十分な説明をおこない患者さんの選択に基づいた開かれた医療をおこないます。
- ③ 私達は患者さんの権利の尊重とプライバシーの保護をおこないます。
- ④ 私達は患者さんに満足いただける医療およびリハビリテーションを目指します。
- ⑤ 私達は人の和を大切にチーム医療を進めます。